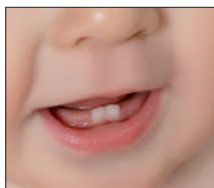


Consejos

POR UNA ODONTOLOGÍA ÉTICA DE CALIDAD

DE TU DENTISTA

Nº 8 NOVIEMBRE



LAS ETAPAS
DE LA SALUD
ORAL INFANTIL



EL CÁNCER
ORAL SE PUEDE
PREVENIR



¿CÓMO
REPONER TUS
DIENTES?

Dentistas

SUPLEMENTO REVISTA DENTISTAS Nº 46

FDE
Fundación Dental
Española

**CONSEJO
DENTISTAS**
ORGANIZACIÓN COLEGIAL
DE DENTISTAS
DE ESPAÑA

LAS ETAPAS DE LA SALUD ORAL INFANTIL

EN CADA ETAPA, UNOS CUIDADOS

La salud bucodental en edades infantiles es de suma importancia. Conseguir mantener sano al niño nos garantiza mayores probabilidades de una buena salud bucodental en edades adultas. Es conveniente que los padres conozcan los cuidados básicos que corresponden a cada momento: etapa bebé, etapa preescolar y etapa escolar.

ETAPA BEBÉ



Empieza a cepillarle los dientes:

recuerda usar pasta fluorada, pero solo tienes que rozar las cerdas en la pasta (como un grano de arroz)

Mantén

las encías de tu bebé limpias y sanas: masajea sus encías con una gasa húmeda

No propagues las bacterias que causan enfermedades orales:

no compartas cubiertos y vasos con tu bebé

Pide cita a tu dentista:

cuando cumpla su primer año

¡NO AL BIBERÓN EN LA CAMA! LA LECHE, LOS ZUMOS Y LAS FÓRMULAS ARTIFICIALES CONTIENEN AZÚCAR Y PRODUCEN CARIES

EMPIEZA CON BUENOS HÁBITOS. CEPÍLLALE 2 VECES AL DÍA CON FLÚOR



ETAPA PREESCOLAR

El cepillado: recuerda usar pasta fluorada (dosis del tamaño de un guisante). Acuérdate de renovarle el cepillo cada 3-4 meses.

Llévale al dentista periódicamente: pide cita, al menos, una vez al año o más a menudo si así te lo indica el dentista.

El biberón: es recomendable retirarlo entre los 12 y 16 meses. El chupete debe retirarse cuanto antes y nunca más allá de los 3 años.

No introduces bebidas azucaradas en el biberón: porque favorecen la aparición de caries en el niño.

Dale agua: es importante que esté bien hidratado. Si el agua es fluorada, mucho mejor.

RECUERDA

POR UNA ODONTOLOGÍA ÉTICA DE CALIDAD



LA CRIES ES
LA PRINCIPAL
ENFERMEDAD
INFECCIOSA
CRÓNICA
DE LA INFANCIA



A LA EDAD DE 5 AÑOS
UNO DE CADA TRES
TIENE CRIES

LOS MENORES
CON PROBLEMAS
DENTALES
TIENEN

TRES VECES MÁS

ABSENTISMO
ESCOLAR
DEBIDO AL
DOLOR DENTAL



ETAPA ESCOLAR

PIDE CITA
A TU DENTISTA
ANTES
DE QUE APAREZCAN
PROBLEMAS
DENTALES

Que lleve al colegio comida que sea sana:

mejor que se lleve alguna pieza de fruta o un bocadillo de queso o jamón, no bollería. No debe llevar zumos envasados ni refrescos.

Protege sus dientes:
si hace algún deporte de contacto físico,

asegúrate de que se lleva su protector bucal.

Los selladores protegen de las caries:
aprovecha la consulta con el dentista para preguntarle por los selladores.

Varias visitas del Ratoncito Pérez:

desde los 6 hasta los 11-12 años se irán cayendo los dientes y muelas de leche.

No propagues las bacterias:

no compartas el cepillo de dientes, los cubiertos o el vaso de agua.

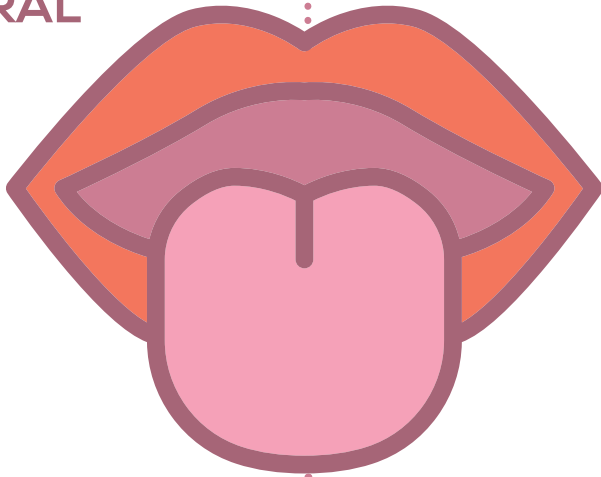
Ten siempre a mano el número de teléfono de tu dentista:

a esas edades los traumatismos dentales son muy frecuentes y tendrás que reaccionar rápidamente.

EL CÁNCER ORAL SE PUEDE PREVENIR

El cáncer oral se sitúa entre los 10 cánceres más comunes, pero reduciendo el consumo de tabaco y alcohol se puede prevenir. Conociendo los principales signos y acudiendo inmediatamente al dentista, las tasas de supervivencia por una detección precoz pueden mejorarse mucho.

EL ABC DEL CÁNCER ORAL



A

FACTORES DE RIESGO

- Tabaco
- Alcohol
- Algunos virus (papiloma)
- Roce continuado (diente roto, prótesis desajustada, etc.)

B

SIGNOS DE ALARMA

- Úlcera que no cura sin motivo aparente en dos semanas
- Mancha blanca en la boca
- Mancha roja en la boca
- Dolor o molestia persistente al tragar

C

ACUDIR REGULARMENTE AL DENTISTA

- El dentista está cualificado para diagnosticar las lesiones premalignas y malignas de la cavidad oral
- Las revisiones periódicas y el diagnóstico a tiempo salvan muchas vidas

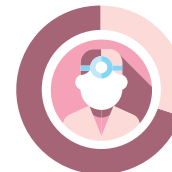
ALGUNOS DATOS



EL 93% DE LOS CÁNCERES ORALES SE DEBE AL TABACO



EL 95% DE LOS CÁNCERES ORALES APARECEN A PARTIR DE LOS 40 AÑOS



SOLO EL 25-30% SE DIAGNOSTICAN TEMPRANAMENTE

VIGILA TU BOCA



45
SEGUNDOS

PUEDEN SALVARTE LA VIDA

MANCHAS EN LA BOCA

Pueden ser blancas o rojas y parecerse a unos hongos, pero no desaparecen al rasparlas.

BULTO EN LA LENGUA

No todos los bultos son malignos, pero requieren ser examinados.

ÚLCERA QUE NO TERMINA DE CURAR

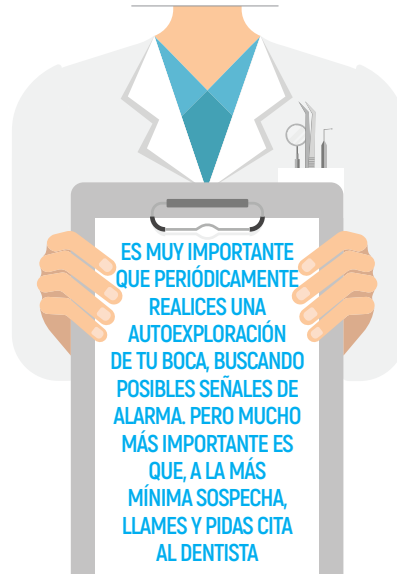
Las indoloras son más preocupantes.

INFLAMACIÓN

Hinchazón en alguna parte de la boca.

DOLOR

Al masticar o tragar alimentos.



ES MUY IMPORTANTE QUE PERIÓDICAMENTE REALICES UNA AUTOEXPLORACIÓN DE TU BOCA, BUSCANDO POSIBLES SEÑALES DE ALARMA. PERO MUCHO MÁS IMPORTANTE ES QUE, A LA MÁS MÍNIMA SOSPECHA, LLAMES Y PIDAS CITA AL DENTISTA

EN ESPAÑA, AL AÑO, POR CÁNCER ORAL

1500

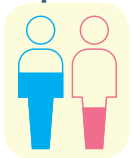
FALLECIDOS

7500

NUEVOS CASOS

DETECCIÓN PRECOZ

90%
SUPERVIVENCIA



DOBLE DE FRECUENTE EN HOMBRES

MUEREN POR CÁNCER ORAL

500 PERSONAS MÁS QUE POR ACCIDENTE DE TRÁFICO



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER ORAL

NO FUMES



El tabaco es uno de los principales

factores de riesgo de varios cánceres, entre ellos el cáncer oral.

DISMINUYE EL ALCOHOL



El consumo excesivo de alcohol (más de 2

bebidas al día) es un factor de riesgo.

COME SANO



La dieta sana mediterránea, con abundante consumo de frutas, verduras

y legumbres, y consumo moderado de carnes rojas, previene el cáncer oral.

VPH (VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO)



El contagio por virus del papiloma humano, debido

a practicas sexuales de riesgo, es un factor de infección cada vez mayor en adultos entre 18-40 años.

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTA:

www.canceroral.es

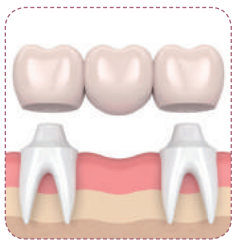


¿CÓMO REPONER TUS DIENTES?

A lo largo de la vida, son muchas las causas por las que podemos perder uno o varios dientes. Las caries muy avanzadas, la enfermedad periodontal severa o los traumatismos son las principales causas de pérdida dentaria. Cuando perdemos dientes, se produce una serie de cambios en nuestra boca que no son deseables. El hueso donde estaba el diente empieza a reabsorberse y se pierde.

Por otra parte, las piezas dentales que articulaban con las que se han perdido, empiezan a moverse y a salirse al no tener un tope. Todo ello lleva a alteraciones en la función y en la estética del paciente. Por eso, es muy importante reponer nuestros dientes. Existen muchas opciones, dependiendo de cada caso. Consulta al dentista, quien te indicará la mejor solución para ti.

PÉRDIDA DE UN SOLO DIENTE



OPCIÓN: PUENTE FIJO

Se procede a tallar los dos dientes adyacentes al ausente y se prepara un puente fijo que se cementa.



OPCIÓN: IMPLANTE

Se decide colocar un implante con su corona en el sitio del diente ausente.

OPCIÓN: PUENTE FIJO

Se procede a tallar los dientes adyacentes y se prepara un puente fijo que se cementa.

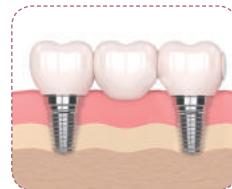


PÉRDIDA DE VARIOS DIENTES



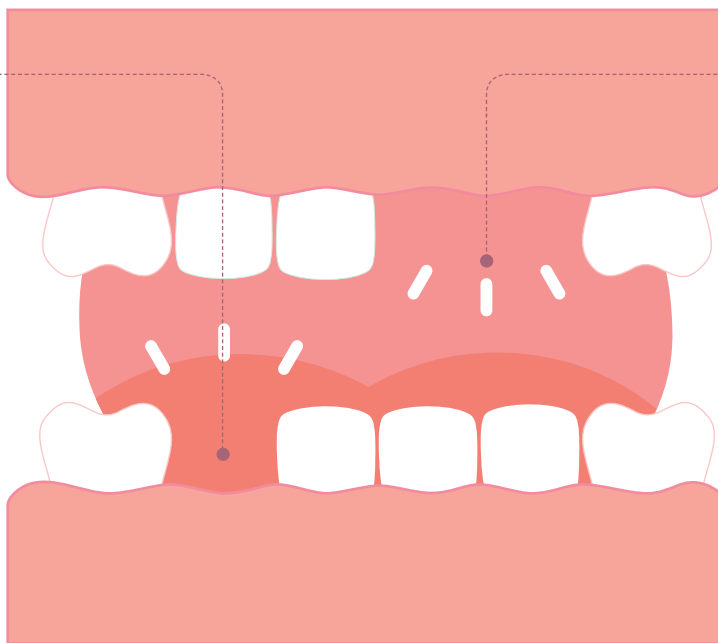
OPCIÓN: PRÓTESIS REMOVIBLE

Se trata con una prótesis que el paciente puede retirarse cuando lo desee.



OPCIÓN: IMPLANTE

Se decide colocar implantes con sus respectivas coronas.



PÉRDIDA DE TODOS LOS DIENTES



Paciente edéntulo total en la arcada inferior



Paciente tratado con prótesis completa inferior



Tratamiento con prótesis removible apoyada en dos implantes colocados en el hueso mandibular



Tratamiento con prótesis fija apoyada en varios implantes colocados en el hueso mandibular



CONFÍA EN EL DENTISTA Y CONSULTA TUS DUDAS

A la hora de elegir qué tipo de tratamiento con prótesis es la mejor opción para un paciente concreto, el dentista tiene que evaluar una serie de parámetros como son el número de dientes perdidos, cómo se articulan con los demás, el grado de higiene, la edad, las preferencias del paciente y el coste del tratamiento, entre otros.

ALGUNOS DATOS SOBRE MAYORES +65

